



Envis. Förlamade Josefine Axefall gav aldrig upp hoppet om att kunna röra sig igen. Med på bilden är Bandit. FOTO: LOVISA GRANBERG

Vägen tillbaka gick via motivation och tro

Sala/Västerbykil. Josefine Axefall, boende i Sala, bröt ryggen i en ridolycka år 2000. Hon blev förlamad från midjan och neråt. Men en envis kamp gjorde att hon vann tillbaka en del av sin rörlighet.

– Läkarna sa att jag aldrig skulle kunna få tillbaka känsel och rörlighet.

Hon gjorde de få trodde var möjligt.

– Jag har kommit betydligt längre än någon trodde. Det är vägen tillbaka som min föreläsning bygger på, berättar hon.

Sedan ett år tillbaka driver hon ett eget företag via vilket hon är ute i landet och föreläser om motivation, målvedvetenhet och tro på sig själv. På söndag kommer hon för första gången att föreläsa på hemmaplan, i Kilbolokalen.

– Det här tänket kan appliceras på vilken målsättning man än har, om det så handlar om att plugga till läkare eller springa Stockholm Marathon. Mycket handlar om att bara bestämma sig.

NINA ZARJESDOTTER

JOURNALIST

0224-56145

nina.zarjesdotter@ingress.se