

Hon sprider motivation och framtidstro

Fram till den första oktober år 2000 kunde hon springa och rida på sin häst Kingen. Nu föreläser hon om sin väg tillbaka. Josefine Axefall har bestämt sig för att kunna gå igen.

Josefine Axefall bjuder på te på sin balkong. Det är varmt i luften, hon är barfota och vickar på tårna.

Josefine Axefall sadlade Kingen och gav sig ut på skritt i skogen. Över stigen låg en björk, Kingen ville gärna hoppa och Josefine lät honom. Kvart över tio såg hon på klockan och bestäm-

de sig för att rida tillbaka till stallet. Kingen stegrade sig och sparkade bakut. Då hör Josefine ett knak. Det är henne ryggrad som går av.

Förlamad från midjan och ner, med krossade och spräckta kotor, revbensbrott och blödning i vänster lunga.

Josefine är inte den som ger sig. Våren 2006 ville hon tillbaka till arbetslivet. Under sommaren skrev hon affärsplan, gjorde budget och skrev en lista med 314 tänkbara föreläsningplatser. Den första oktober startade hon sitt företag Studi-

Yos och gick sedan Idélyftet i Sala

– Att få veta var man kan vända sig för att få stöd, det var suveränt. Lisa Lundin från Practor har hjälpt mig mycket. Jag ångrar definitivt inte att jag gick Idélyftet, säger Josefine.

Målet med StudiYos är att sprida inspiration till motivation och målmedvetenhet, men framförallt tron på sig själv. Josefine har även idéer om hjälpmedel för dem som har begränsad rörlighet.

– Jag har mött människor som säger ”du kan inte” och jag har svarat ”jo, jag kan”.

Jag budgeterade för en föreläsning i månaden, hittills i år har jag genomfört elva.

Kan du vicka på tårna? Då kan du förverkliga dina drömmar.

Text: Stina Tyskling
Foto: Malinka Persson

Kan ”vicka på tårna”. Efter sin ridolycka har Josefine Axefall valt att fokusera på möjligheter istället för motsatsen. Sin hoppfulla inställning vill hon sprida till andra

